

“LA SALUD ESTÁ EN EL AIRE”

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA

AROMATERAPIA PARA USO FAMILIAR

TEMARIO, CALENDARIO y TARIFAS

TALLER I:

- I. Presentación del taller: objetivos, metodología, material necesario. ¿Qué es la Aromaterapia? · Historia · Bibliografía.
- II. Conociendo los Aceites Esenciales: qué es y qué no es un Aceite Esencial · Nombres botánicos y comunes · Calidad y presentaciones comerciales: por qué debemos exigir autenticidad en los a. esenciales.
- III. Usos y dosis: realizar correctamente la preparación de las diferentes mezclas con los aceites esenciales: aceites portadores, mezclas, dosis para niños y para adultos...
- IV. Precauciones y contraindicaciones de los aceites esenciales. Conservación.
- V. Práctica: cata olfativa de iniciación a los aceites esenciales.

TALLER 2

- I. Repaso del taller anterior. Plantas aromáticas y partes de las mismas de dónde se obtienen, características generales y acción general de los a. esenciales según parte de la planta donde procedan. ¿Qué es un Quimiotipo?
- II. ¿Por qué funcionan los aceites esenciales? Su acción física, cerebral, anímica y energética en el ser humano.
- III. Diferencias entre uso individual de los aceites, sinergias y mezclas. Aceites esenciales formulados para la salud y para el desarrollo personal: fórmulas de S.P.A y de Young Living, Quintaesencias de Forza Vitale.
- IV. Continuación de la cata de diferentes aceites esenciales para desarrollar la olfacción.

TALLER 3

- I. Aceites vegetales: portadores y bases para cosméticos. Variedades, usos y cata.
- II. Aceites esenciales en el cuidado del cabello y la piel parte I. Conocimiento y cata de los básicos.
- III. Preparar cosméticos caseros parte I: aceites corporales, sales de baño y exfoliantes, geles de ducha y champús.

(Este taller tiene un importe aparte por los cosméticos que vais a preparar y que os lleváis a casa, el precio final os lo diré antes del taller pero no es fijo a causa de la variabilidad de precios de las materias primas).

Agua de Flores, espacio de bienestar.

C/Dindurra, 37. Gijón. eco@aguadeflores.com · 985 357495 / 684 601 134 · www.aguadeflores.com

TALLER 4

- I. Difusión de los aceites esenciales: formas con y sin aparatos, dosis y usos.
- II. Estudio y cata de cítricos, selección personal para la creación de tu propia fórmula.
- III. Iniciación a la psicoaromaterapia: acción de los a. esenciales sobre la psique.
- IV. Quintaesencias para apoyar el desarrollo personal.

(Este taller tiene un incremento del precio porque incluye la fórmula personal que cada participante va a preparar.)

TALLER 5

- I. Qué es el estrés y cómo nos ayudan los aceites esenciales.
- II. Cata y selección personal de aceites esenciales anti estrés.
- III. Preparación y uso de la fórmula personal anti estrés.
- IV. Quintaesencias para la calma y el equilibrio del sistema nervioso.

(Este taller tiene un incremento del precio porque incluye la fórmula personal que cada participante va a preparar.)

TALLER 6

- I. Hidrolaterapia: usos medicinales y cosméticos de las aguas florales y herbales: los hidrolatos.
- II. Aceites esenciales y vegetales en el cuidado del cabello y la piel parte 2.
- III. Cosméticos caseros parte 2: aceite facial, pomadas y bálsamos.

(Este taller tiene un importe aparte por los cosméticos que vais a preparar y que os lleváis a casa, el precio final os lo diré antes del taller pero no es fijo a causa de la variabilidad de precios de las materias primas).

TALLER 7

- I. Aceites esenciales en la cocina y el hogar.
- II. Desarrollando el gusto y el olfato: cata de aceites esenciales y vegetales más usados en cocina.
- III. Recetario con aceites esenciales: aliños, platos y bebidas.
- IV. Limpieza y desinfección con aceites esenciales. Depuración del hogar y del ambiente.
- V. Los inciensos.

TALLER 8

- I. Profundización en las Quintaesencias para el desarrollo personal: las Primeras Esencias y los 5 Elementos.
- II. Cata y selección personal de aceites esenciales de los diferentes grupos olfativos, y preparación de la fórmula personal aromática individual.

Agua de Flores, espacio de bienestar.

C/Dindurra, 37. Gijón. eco@aguadeflores.com · 985 357495 / 684 601 134 · www.aguadeflores.com

TALLER 9

- I. Recopilación de los contenidos de todos los talleres.
- II. Desarrollo y profundización de la temática más interesante entre los participantes de los temas tratados: salud física, estados anímicos, procesos inconscientes, belleza y auto cuidado, desarrollo personal (este tema se elegirá entre las participantes en el taller 8).
- III. Fin del taller. Entrega de certificados.

CALENDARIO Y TARIFAS

Horarios y fechas previstos para este taller

Horario: un domingo al mes de 16h a 20h.

Fechas previstas: Octubre: 8 / Noviembre: 12 / Diciembre: 3/ Enero: 14 / Febrero: 4 / Marzo: 11 / Abril: 8 / Mayo: 6 / Junio: 3

Estas fechas están sujetas a posibles cambios de agenda por motivos profesionales que serán notificados con la mayor antelación posible para facilitar la asistencia de todos los participantes.

Plazas y Tarifas:

Mensualidad: 45€.

El taller no tiene matrícula, si no que la mensualidad se cobra por adelantado: al inscribirte al taller se cobra el mes inicial y en la fecha siguiente se cobra el próximo, de modo que el último taller ya estará pagado. Si no asistes al taller no se devolverá la mensualidad pero tendrás la posibilidad de recuperar el taller perdido el año que viene.

En los talleres que tienen productos se informa del importe con la antelación suficiente para que se incluya el precio del producto/s en la mensualidad.

Los aceites esenciales y otros productos de aromaterapia* que se compren o encarguen durante el taller (el propio día del taller) llevarán un 10 % de descuento.

*solo se realiza el descuento en Aromaterapia, no en Cosmética Natural ni Fitoterapia o Espagiria.

Agua de Flores, espacio de bienestar.

C/Dindurra, 37. Gijón. eco@aguadeflores.com · 985 357495 / 684 601 134 · www.aguadeflores.com